

## تعریف بیماری:

التهاب بافت ریه یک یا دو طرفه قفسه سینه را درگیر میکند و معمولاً در اثر عفونت ایجاد میشود. عفونت ریه بیماری شایع است که این بیماری به خصوص در افراد مسن و کودکان کم سن و سال خطرناک است. علائم پیشرفت های فراوان در علم پزشکی و تولید آنتی بیوتیک قوی موجب مرگ میلیون ها نفر در سراسر جهان میشود.

### علل و منشا بیماری:

پنومونی توسط جرم ها (ارگانیزم کوچک که می توانند منجر به بیماری شوند ایجاد میشود و ویروسها، باکتریها، انگل ها از جرم های ایجاد کننده پنومونی هستند این جرم ها در ریه افراد سالم وجود ندارند گاهی اوقات جرم ها توسط جریان خون به ریه ها میرسند ولی اغلب توسط قطرات ریز آب موجود در هوای تنفسی به ریه ها منتقل میشوند.

## علائم و نشانه های بیماری:

علائم عفونت به صورت ناگهانی شروع میشود و به صورت تب و لرز درد قفسه سینه و سرفه بروز میکند گاهی ممکن است فرد مبتلا بسیار بد حال باشد سرفه در ابتدا ممکن است خشک باشد اما سرفه یک دو روز بعد سرفه همراه خلط میشود خلط معمولاً زرد رنگ است و ممکن است رگه های خونی داشته باشد و یا نارنجی باشد. تنفس مشکل: ممکن است سریع و سطحی باشد و حتی در مواقع استراحت هم دچار سختی در تنفس است.

### تشخیص بیماری:

همانطوری که پزشک سوالاتی در باره ی علائم بیماری از شما میپرسد ممکن است با سمع نواحی گرفتار در ریه ها توسط گوشی پزشکی قادر به شنیدن صداهای غیر طبیعی باشد بیماری به سادگی تشخیص داده نمیشود با وجود این عکس ساده ی قفسه ی سینه بیماری تایید میشود سایر راه های تشخیص بیماری اسکان ریه، ارزیابی گازهای خونی شریانی، کشت خلط، برونکوسکوپی، کشیدن مایع از ریه (توراکوسنتز)

## درمان بیماری:

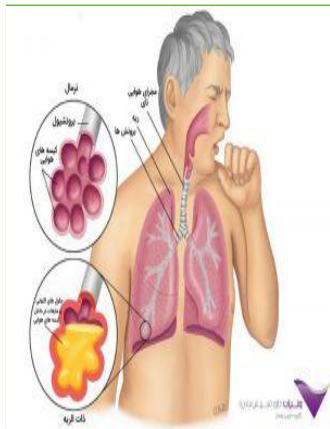
درمان اصلی آنتی بیوتیک است تهویه مناسب اتاق و مرطوب نمودن هوا با استفاده از دستگاه بخور کنترل فرد از نظر تب، و تنگی نفس پنومونی خفیف با استراحت کافی و مصرف مایعات فراوان کمک کننده میتواند باشد بیشتر افراد با استراحت در منزل حال عمومی بهتری پیدا میکنند اما افراد با بیماری شدیدتر در بیمارستان بستری شوند تا سطح اکسیژن آنها تحت نظر باشد و مایعات به صورت سرم تجویز میشود.

با وجود اینکه بیشتر افراد حال عمومی بهتری پیدا میکنند اگر بیماری شدید باشد حتی با بهترین شیوه درمان ممکن است منجر به مرگ شود.

اقدام به واکسیناسیون بر علیه آنفولانزا و پنومونی به ویژه در افراد پر خطر (آسمی ها دیابتی ها مبتلایان به سرطان پیوند عضو)

شستن مرتب دستها برای پیشگیری از انتقال عفونت به دیگران موثر است.

## بیماری پنومونی



گروه هدف: بیماران ریوی

تهیه و تنظیم: نسرين بازيار (كارشناس

پرستاری)

زیر نظر: دکتر ندیری (رئیس بخش)

تاریخ تهیه: پاییز ۹۹

تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۱

۹- اقدام به واکسیناسیون علیه آنفو لانزا و پنومونی به ویژه در مورد افراد پر خطر (آسمی ها دیابتی ها افراد مسن ، مبتلایان به سرطان ، عضو پیوندی داشته باشند)

۱۰- دوره درمان انتی بیوتیک را کامل کنند

۱۱- داشتن تغذیه سالم

۱۲- مایعات فراوان بنوشید

۱۳- ۲-۳ بار در ساعت پشت سر هم نفس عمیق بکشید

### منابع:

تنفس و تبادلات گازی از برونر سو دارث

شماره تلفن تماس واحد مربوطه:

۳۳۳۴۷۰۵۴-۳۳۳۴۷۰۵۹ داخلی ری

سایت مرکز: <https://imamreza.tbzmed.ac.ir>

## آموزش خودمراقبتی

۱- آموزش در مورد تغذیه کافی و استراحت

۲- تجویز مناسب انتی بیوتیک ها اهمیت دارد علاوه بر این اگر انتی بیوتیک خوراکی تجویز میشود آموزش بیمار در مورد تجویز مناسب و عوارض جانبی احتمالی اهمیت دارد

۳- پس از فروکش کردن تب ، ممکن است به تدریج فعالیت های خود را افزایش دهد خستگی و ضعف بعد پنومونی ممکن است طول بکشد پرستار بیمار را تشویق میکند تا برای پاک کردن ریه ها و تامین اتساع کامل ریه تمرینات تنفسی را انجام دهد

۴- تشویق بیمار به قطع دخانیات

۵- از خستگی و تغییرات ناگهانی درجه حرارت و مصرف الکل اجتناب نماید

۶- استفاده از ضد سرفه توصیه نمیشود زیرا سرفه برای تخلیه از خلط ضروری است

۷- استفاده از بخور سرد

۸- تهویه مناسب محل کار و زندگی